

ASPEN *Populus tremula* Zitterpappel

ZITAT VON DR. BACH:

Vague unknown fears, for which there can be given no explanation, no reason. Yet the patient may be terrified of something terrible going to happen, he knows not what. These vague unexplainable fears may haunt by night or day. Sufferers often are afraid to tell their trouble to others. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Vage Ängste vor unbekanntem Dingen, die sich nicht begründen oder erklären lassen. In diesem Fall kann der Patient Angst davor haben, dass etwas Schreckliches passiert, ohne zu wissen, was dies sein könnte. Diese unbestimmten, unerklärlichen Ängste können ihn Tag und Nacht verfolgen. Die so Leidenden fürchten sich oft, über ihre Nöte zu sprechen.



ÜBER DIE PFLANZE:

Die Espe ist ein schnell wachsender bis zu 25m grosser Baum mit charakteristischer weißer Rinde im oberen Stammbereich. Sie gehört zur Familie der Weidengewächse. Die Rinde ist glatt und hat einen grünlichen Schimmer, die Blätter sind rund geformt. Die Blattstiele sind kantig. Das Laub zittert beim leisen Windhauch 'zittert wie Espenlaub'. Die Blütezeit der zweihäusigen Espe ist von Februar bis April.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:

Aspen-Charaktere sind sensible feinfühlig Menschen. Sie reden nur ungern über ihre Probleme. Sie haben unerklärliche Ängste, Befürchtungen und unheimliche Vorahnungen oder eine geheime Furcht vor drohendem Unheil. Sie leiden oft auch an Angstzuständen. Aspen-Menschen haben häufig Alpträume, schlafwandeln oder sprechen während des Schlafes. Viele fürchten sich in der Dunkelheit.

POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:

Im positiven Aspen-Zustand ist man furchtlos, ruhig und zuversichtlich. Man überwindet die eigenen Angstgefühle und bekommt Mut. Man kann mit Gefühlen und Intuitionen sinnvoll umgehen. Man erkennt, dass es hinter den Angstzuständen noch etwas Höheres gibt.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:

'Kleiner Magier', kann nicht ohne Licht einschlafen. Angst im Dunkeln und Neigung zu Albträumen. Das Kind reagiert auf fremde Menschen oder neue Situationen leicht überängstlich. Aspen hilft Kindern und Jugendlichen, ängstigende Eindrücke besser zu verarbeiten und diffuse Ängste zu überwinden.

→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 10



Aspen

Leitsatz

Aspen hilft, mit Ängsten und Befürchtungen, die einen ohne einen bestimmten Grund befallen, fertig zu werden.

Affirmation

Ich überwinde jetzt meine Befürchtungen durch Vertrauen und Ruhe.

AUSZUG AUS DEM BUCH:

ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN

VON DR. KLAUS HUCK

SUNASAR VERLAG, SARNEN

ISBN 978-3-95-237910-3

BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG

ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:

WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM

WWW.FLORACURAVERLAG.COM

ONLINE IN DER SCHWEIZ:

WWW.BACHBLUETEN.CH

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.

Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.