

AGRIMONY *Agrimonia eupatoria* Odermennig

ÜBER DIE PFLANZE:

Odermennig findet man an sonnigen Wegen, auf Feldern und an Hecken. Die mehrjährige Pflanze aus der Familie der Rosengewächse wird zwischen 30 und 100 cm groß. Der unverzweigte Stengel entspringt einem Wurzelstock und bildet im unteren Bereich die unpaarig gefiederten Blätter. Die kleinen gelben Blüten wachsen in langer, mehrblütiger Traubenform. Die Blütezeit ist zwischen Juni und September.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:

Agrimony-Charaktere leiden unter Streitigkeiten und Disharmonie. Sie sind konfliktscheu mit einem Hang zur Unaufrichtigkeit und Verklemmtheit. Sie sind innerlich besorgt und rastlos. Sie verbergen ihre Schwierigkeiten und Probleme hinter vorgetäuschter Fröhlichkeit. Sie lassen sich leicht ablenken und sind inkonsequent.

POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:

Man erlangt innere Stärke für die Probleme des Alltags. Man verdrängt negative Erfahrungen nicht mehr, setzt sich mit ihnen bewusst auseinander und kann sie so bewältigen. Agrimony unterstützt Natürlichkeit und Ehrlichkeit. Man wird offener und entspannter und traut sich, sich auch unangenehmen Situationen zu stellen.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:

Pausenkasper, Klassenclown, Ulknudel. Das Kind ist immer fröhlich und gibt um des lieben Friedens willen leicht nach. Es vermeidet Streit und redet ungern über seine Sorgen. Ungern zeigt es die eigenen Gefühle. Agrimony verhilft Kindern und Jugendlichen zu mehr Offenheit. Sorgen werden mit anderen geteilt. Sie können sich anderen besser mitteilen. Die Essenz fördert Ehrlichkeit und das Zulassen und Zugeben eigener Schwächen. Stärkt die Bereitschaft, sich Konflikten zu stellen.

→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 8

ZITAT VON DR. BACH:

The jovial, cheerful, humorous people who love peace and are distressed by argument or quarrel, to avoid which they will agree to give up much. Though generally they have troubles and are tormented and restless and worried in mind or in body, they hide their cares behind their humour and jesting and are considered very good friends to know. They often take alcohol or drugs in excess, to stimulate themselves and help themselves bear their trials with cheerfulness. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für die jovialen, fröhlichen und humorvollen Menschen, die den Frieden lieben und unter Meinungsverschiedenheiten und Streitigkeiten leiden; sie sind bereit, viel aufzugeben, um solche Unannehmlichkeiten zu vermeiden. Im allgemeinen verbergen sie ihre Schwierigkeiten sowie ihre innere und äußere Rastlosigkeit hinter einer Maske von Humor und Witz und sind deswegen sehr beliebt. Doch greifen sie oft im Übermaß zu Alkohol oder Drogen, um sich zu stimulieren und sich so mit Fröhlichkeit über ihre Schwierigkeiten hinwegzuhelfen.



Leitsatz

Agrimony hilft, Probleme zu erkennen, die man hinter einer Maske von Unbekümmertheit versteckt.

Affirmation

Ich schaue nun hinter meine Fassade und gewinne Kraft.